









# كلمة

كلنا نعرف ان الانسان الذي يعيش في المناطق الشمالية الباردة يعيش اكثر من الانسان الذي يسكن المناطق الحارة . والفرق بين متوسط اعمار رجال المناطق الباردة والمناطق الحارة كبير نسبيا وهو حقيقة مدروسة وواضحة .

من هنا فالحر واشعة الشمس الحارقة هما من احصر اعمارنا صحة الانسان ونفسيته ، كذلك . وبالطبع نحن نتحدث عن المبالغة الشديدة في التعرض لاشعة الشمس . لان اشعة الشمس اذا تعرضنا اليها قليلا .. فهي مفيدة ، بل ضرورية .

الامر الذي يتطلب منا انتباهنا وحذرا شديدين في فصل الصيف . والاطفال هم اشدنا تأثرا بالحرارة واكثرنا تعرضا للاصابة بالامراض الناتجة عنها لذلك . ينصح الاطباء كل ام ان تحاول ابعاد اطفالها مهما استطاعت عن اشعة الشمس الشديدة الحارقة وان تقدم لهم كميات كبيرة جدا من الفواكه والمربيات ، وان تمنع خروجهم من البيت او ليعمل تحت اشعة الشمس اثناء النهار وبالبدايات في الايام التي تكون فيها درجة الحرارة مرتفعة .

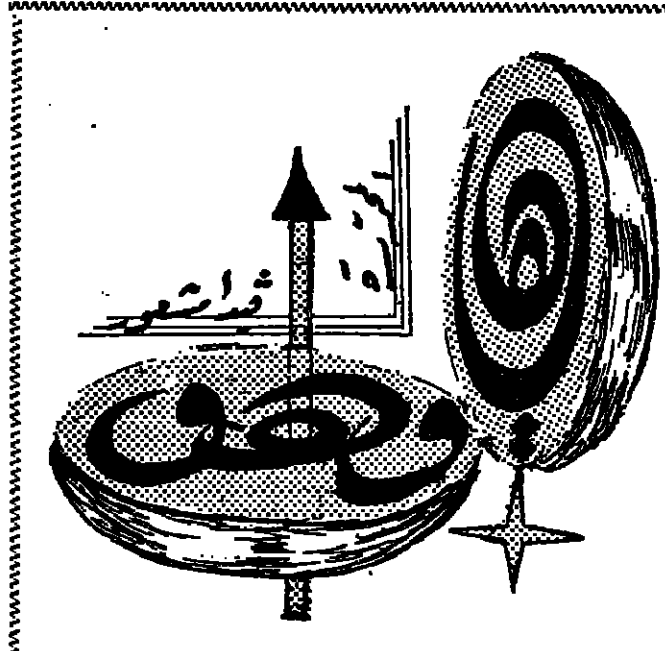
## خيلا

## كيف تعاملين والديه ؟

لست ابري ، امي من ارتكاب خطا في حق زوجتي ولكن كنت انتظر ان تكون نبوي اكثر تقديرا لقرقي .. كان هذا اخر خبر توقع ان اسمه .. وقد سمعت حديثا .. كنت قلها وهو الذي يدل من الجهد في سبيل الله على ان لا يضر بالبال .. لقد كان فردي يحب نبوي .. بكاد يعيدها بل لقد انذر اهلها بانه سيقتل اذا لم يظفر بها وسبكون منه في انعامهم واسرعت اليه لواسيه ، فلما كان على غير ما كنت اتوقع .. كنت اظن انني سادته حزينا مبهوما من وقع الفراق فلما به غير حاله بشي .

قصة معزلة

وكنتم موضوع سره فحدثني عن اسباب انفصاله عن .. نبوي .. قال : كانت طيبة في كل شي . ولكنها طلبت المال .. كانت تعلم اني لا استطيع ان اخرج من ابي لاهاشمي .. كان فردي يحب نبوي .. بكاد يعيدها بل لقد انذر اهلها بانه سيقتل اذا لم يظفر بها وسبكون منه في انعامهم واسرعت اليه لواسيه ، فلما كان على غير ما كنت اتوقع .. كنت اظن انني سادته حزينا مبهوما من وقع الفراق فلما به غير حاله بشي .



## كيف تختارين العطور

العطور هي جزء من شخصية السيدة المصرية .. لذلك فهي تبحث دائما عن النوع الذي يلائمها . والطريقة الصحيحة لاختيار العطور هي كما يلي :

ضعي نقطة من العطر على خلف الكف ثم شميه حتى تتقي على نوع الرائحة تماما . بعد ذلك شميه ثانية ولاحظي نغمة الرائحة - نوعها وقوتها . بعد ذلك اصدرتي حكمك على نوع العطور . والروائح يجب ان تكون ذات رائحة سارة ومنعشة لك ولن حولك وتديم لفترة طويلة على الاقل ٤ او خمس ساعات . والسيدة المصرية تستعمل عطور رقيقة وناعمة وتعرف كيف تنتقي العطر المناسب للمناسبة التي تكون فيها .



## انتفجار سكاني

لقد زاد عدد الضفادع بسوسرا بشكل كبير الى درجة ان السلطات هناك تضع تطهيرات على معظم الشوارع . فان جيشا من الضفادع تغلق اي شارع رئيسي بحيث يعرض ذلك حياة السكان للخطر . ويقوم البوليس بوضع حواجز على الطرق التي تمر منها الضفادع بانتظام .

## أكبر لؤلؤة في العالم

بلغ وزن أكبر لؤلؤة في العالم اربعة عشر رطلا . وقد عثر عليها في بحيرة صغيرة قرب شاطئ بالسوان بالفلين سنة ١٩٦٤ . ومنذ عام ١٩٦٣ واللؤلؤة ملك لشخص يدعى ويلسون دويل كوبي وهي مطبوقة في احد بنوك سان فرانسيسكو اما ثمنها فقدر سنة ١٩٦٣ بثلاثة ملايين ونصف المليون دولار .

## الطعام .. والسجن

اذا كانت المرأة تاكل بشهية ... فانها لا تدري انها تكشف عن امور اخرى .. في الوقت نفسه . فقد نشر اخصائين نفسيين بريطانيون تقريرا جاء فيه : ان من اوضح الدلائل على تمتع المرأة بالجنس هو تمسكها بالطعام واذا كانت تمتع بالالاف فلها تمتع عجزها .. ومن ضمن ذلك الجنس !

## الحمل الكاذب

يا طبيب اذا حمل في الشهر الخامس ولا زالت تشعر بزواج وفيل شديد للقي . ومدتي .. تعودي - - - تفعل بالخص - - - لان لا يوجد حمل - - - اما يا طبيب - الجنين - يتحرك - - - واشعر بحركة - - - لكن يا سيدي - - - هذا تقيح حرض عن موهبة وتوهم بانك حامل - - - لقد سررت بول الثالثة التي طالت تعرض لها في العيادات وادى انه لا داعي ان اسرعه السيدات القراء ما يحدث بعد ذلك ، وذلك لاسباب كثيرة اهمها ان الحمل لا تسبح بشر ما تعرض له من شوائب والسادة القراء في غنى عن قراءة ذلك ونحن لنسأله مستطيلين عن طلب الرضا لعلنا لا نلاقيه بعد ذلك سواء من السيدة او من زوجها .

لبت هذه مسئلة او قصة لكاهية ولكنها حقائق واقعية تتكرر معنا باستمرار سواء في عيادات الامراض النسائية او عيادات الحوامل ولست قاصدا في هذا الموضوع بالشكوى تجاه السيدات اللاتي يسببن لنا ازعاجا وارباكا في عيادنا بل العكس فاني استبج لن الماذي في بعض ما يفعلن انهن يحضرن الى العيادات فلا في حالة حمل ولكن ما يسمى بالحمل الكاذب او الحمل الهشري .

هل الحمل انواع ؟ الحمل معروف وهو النتيجة لتلقيح البويضة لدى السيدات الحيوان اللوي من الرجل ثم احتضان الرحم لهذه البويضة الملقحة حتى تنمو وتخرج في التوهم وبذلك تتمد الحملات وانما ولكن تحدثه الاشكال اعتبارا بالتناج التي تصير اليها هذه البويضة الملقحة فقد تسير في طورها الطبيعي حتى يهيئ الله مكانا يبعدها في دنيا خارج الرحم او قد لا يكتمل التطور فتسقط هذه البويضة من مكانها في اي طور من الاطوار وقد تكتلنا في الحلقة السابقة عن الاجهاض ولنا لك في الولادة المبكرة او قبل الميعاد وقد لا يقدر لهذه البويضة الملقحة ان تاكل التوهم في مكانها الذي مهد الله وهو الرحم فيحدث ما يسمى بالحمل خارج الرحم .

انواع الحمل الكاذب هي : ١- الحمل الكاذب : وهو الحمل الذي ليس له البويضة الملقحة وانما هو مثل موهبة او فليس مثل الحمل اما حمل . ولكن مجرد وهم وشكوك كاذب بالحمل ولا اطلاق خطا الحمل الكاذب وكان من الاجاج ان يقال ان ميسور حدوثه لكل سيدة ؟

السيدات اللاتي ترددن علينا في مثل هذه الحالات ما هنن عقيبات وفي طريقهن الى الباس من تواجد الحمل او انهن قد انجبن سابقا وانقضت فترة طوالة ولم يحدث لهن حمل وديان شاعرات بالقلق النفسي وفي جميع الحالات كانت الاضطرابات النفسية والتوتر العصبي والرقبة الجسمية لانجاب طفل هي الشعور المبكر على جميع الممرات عينا في الميادات . ونذكر ذلك بوضوح قبل الفصل وهي تير عما تشكو منه - وكذلك اثناء الفصل - ثم تظهر صورة هذا التوتر العصبي واضحة جلية بعد اسابيع النتيجة التي لا فرق منها والتي لا يمكن التخليق منها او تجاهلها . وهنا تظهر صور الاضطرابات النفسية والعصبية في اقوى معانيها سواء منها او من زوجها كذلك الذي لا يقل عنها عصبية واضطرابا وبارودا كان من المفادع الرئيسي والمامل الاساسي لتوتر اعصاب زوجة تطلب الحمل .

اعراض مشابهة للحمل الحقيقي هي : تسبج الماذي للسيدات اللاتي يحضرن شاكيات من مثل هذه الحالات فهن من البداية لقلقة على تواجد الحمل ولقلقات اكثر كلما تقدم بهن العمر دون اصابة هلهن للتشود ولماهن المطلوب ثم يفلجان لامراض مشابهة لما للحمل كان تشبج الجفن من موهبة وقد يسبق ذلك ايام التشود بالقيان والذواغ وربما القي المستر في الصباح وحالات من الهبوط العام . الايام تمر والاعراض في الزيادة وتختفي العفسي عن الودع التالي للموع الثالث - ويبدع على السرة تشود بكثر حجم البطن والتشنج وهكذا تزداد الاعراض وحتى الشهر الرابع ولربما الخلعس يبدأ السيدة في التوهم بحركات جنين في احشائها حتى تولد كاتحركات اسماحا في البطن .

نسج من الاحلام مع الاوامع والاحلام يسج الخيال على انوال نسجيا يبدو للسيدة على ابي صورة والوانه وخاصة وهي في حالة عاطفية لا تشبج .. حلقة مفرقة تصور وتصور .. الامراض تزيد وتقلص على زناد احلام اليقظة مما يجعل القلق النفسي يتزايد مجددا شعورا باعراض اشبه بالحمل نسج الاحلام يسج شعورا بالتناج في البطن بحركات اشبه بحركات جنين .. ولكم كان يسرنى

حفل على حمل حضرت الى الميادات احدى السيدات تحت الاربعين من عمرها وقد انجبت منذ تسع سنوات اخر طفل لها ثم تآخرت الحبل عن موعدها سبعة اشهر وفي هذه المرة كانت الشكوى

الاساسية حركة الجنين ضعيفة بالرغم من انها تخطو الى الشهر الثامن وكانت الاسئلة التقليدية والتي اسبغت في الاجابة عنها بغير يقينها الخاصة بان الزواج والقيان ، والتي انتابها وقتل اربعة اشهر وارتاحت منه مدة اكثر من ثلاثة اشهر وحركة الجنين بدأت معها في نهاية الشهر الرابع اي من الشهرين من شهرين ونصف ولكن شكواها بان الحركة ضعيفة وليست كما تعودت في سابق حملها بالرغم من مرور سنوات طوال على احسر انجاب . وتم الفصل العام ولم احس باجزاء جنين بالجنين ولكن بمشاكل شديدة وحاولت الفصل الثاني لرفعت وقتك اسرع بمصارحتها ببقية الحمل الذي تعلم فيه لولا اني لم اكن من شهرين ونصف ولكن في اجابة الجنين لم اجد لملحجية بعد اسبوعين فسمعت التمسج ثم عادت في موعدها المقرر وكانها تحدي فقد جاءت نتيجة تحليل البول ايجابية للحمل . ولم تات لها الحبل طيلة هذه الفترة وصممت على ضرورة الفصل الثاني وتحت في اقتناعها بعد ان اكدت لها انني لن اعطيها نتيجة حتمية وجوابا شاليا لا بد هذا الفصل - من حين انا هنا حولا فلا ولكن في شهرها الثالث فحدث الله انني لم اتسرع بالانستغفال بها ويحسها الكتاب وتذكر ان حالتها بدأت تتحسن بواهم حمل سرعان ما تحق العلم ان ما صار حملا فواضعت له الحقيقة التي ادراكها ان فؤادها وايمانها لها قلبها واصبحت تنتم في المراجعة حتى وضعت حملها بسلام .

لكن يا سيدي لا اقول انها تصالح ولكنها حقائق من واقع الحياة التي نعيشها فلا بد من الاعتدال في كل شي في القلق وتوتر الانصاب فلن يكون زنادا الى الفهم الذي يؤرق حياتنا وان يكون منحنيا الى درجة البرود الجنسي الاعتدال في طلب الرضا والاعتدال في الفرس والجنون - حتى اذا ما تشقت الرقة على ما نبني حينها الله وان لا تحقق فلن تكون صلبة عاطفية نفس بها بغية امل - كن من زيجات طبيبات جدا في الحالة الصحية والنفسية والرجل والمرأة - وضعت لاسبب توتر الانصاب والقلق الزائد الذي كان العامل الاساسي في تأخر الانجاب بكم لولائنا سيدات حملن بعد سن الاربعين بل وسيدات حملن بعد عشرة زوجة قرابة عشرين عاما بدون انجاب وذاك بالامل والصبر .

هل يتدخل الطبيب امام هذه الاعراض ؟ لقد تنفخ السيدة مع اعراضها وواضعها ناسية مع احلامها هذا هو الرقيب ولكن مثل هذه الحالات لن يتدخل الطبيب مهما كانت وخاصة بعد الفصل - فالفصل القاري مع سماع الشكوى والاعراض للسيدة قد تكون خاتمة في منظر البين والتدين وعادة ما يكشف الطبيب الحقيقة بغض عن العين بالرغم من شد الغضاض فلم الاحساس باعطاء الجنين او حتى كبر حجم الرحم نفسه يؤكده الفصل الثاني حقيقة الامر باحساس العفسي الطبيعي للرحم - ولكن في بعض الحالات وخاصة عند السيدات البدينات قد يلزم التأكيد بالفحص بعد اخذ مفرغ عام مما يؤذي فلا على الفحلات كشوة فيحدث ارتخاؤها وتكون الطبيب من الاحساس باجزاء الجهاز الانثوي وخاصة حجم الرحم .

اتركني اسبح في هذا الحلم الجميل حضرت على احدى السيدات واني اعرف قصتها حقيقة نراها - فقد كانت تشكو من اضطرابات الطمث - العفسي - وعقم قولي اني انها لم تتجب لانشار عليها بالفحص بعد اخذ مفرغ عامي - وفلا اجرت لها العملية وهي استئصال كيس بيضي اكتملت سعادتها على نجاح العملية فظف ولكن بالحمل والولادة بعد ذلك .

اتركني اسبح في هذا الحلم الجميل حضرت على احدى السيدات واني اعرف قصتها حقيقة نراها - فقد كانت تشكو من اضطرابات الطمث - العفسي - وعقم قولي اني انها لم تتجب لانشار عليها بالفحص بعد اخذ مفرغ عامي - وفلا اجرت لها العملية وهي استئصال كيس بيضي اكتملت سعادتها على نجاح العملية فظف ولكن بالحمل والولادة بعد ذلك .

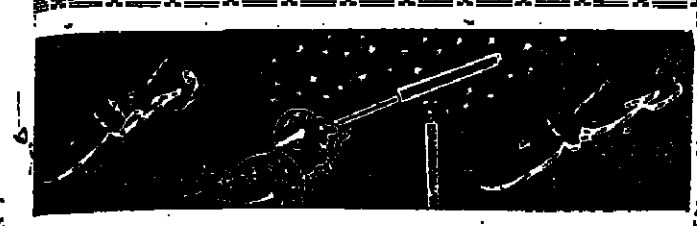
اتركني اسبح في هذا الحلم الجميل حضرت على احدى السيدات واني اعرف قصتها حقيقة نراها - فقد كانت تشكو من اضطرابات الطمث - العفسي - وعقم قولي اني انها لم تتجب لانشار عليها بالفحص بعد اخذ مفرغ عامي - وفلا اجرت لها العملية وهي استئصال كيس بيضي اكتملت سعادتها على نجاح العملية فظف ولكن بالحمل والولادة بعد ذلك .

اتركني اسبح في هذا الحلم الجميل حضرت على احدى السيدات واني اعرف قصتها حقيقة نراها - فقد كانت تشكو من اضطرابات الطمث - العفسي - وعقم قولي اني انها لم تتجب لانشار عليها بالفحص بعد اخذ مفرغ عامي - وفلا اجرت لها العملية وهي استئصال كيس بيضي اكتملت سعادتها على نجاح العملية فظف ولكن بالحمل والولادة بعد ذلك .

اتركني اسبح في هذا الحلم الجميل حضرت على احدى السيدات واني اعرف قصتها حقيقة نراها - فقد كانت تشكو من اضطرابات الطمث - العفسي - وعقم قولي اني انها لم تتجب لانشار عليها بالفحص بعد اخذ مفرغ عامي - وفلا اجرت لها العملية وهي استئصال كيس بيضي اكتملت سعادتها على نجاح العملية فظف ولكن بالحمل والولادة بعد ذلك .

اتركني اسبح في هذا الحلم الجميل حضرت على احدى السيدات واني اعرف قصتها حقيقة نراها - فقد كانت تشكو من اضطرابات الطمث - العفسي - وعقم قولي اني انها لم تتجب لانشار عليها بالفحص بعد اخذ مفرغ عامي - وفلا اجرت لها العملية وهي استئصال كيس بيضي اكتملت سعادتها على نجاح العملية فظف ولكن بالحمل والولادة بعد ذلك .

اتركني اسبح في هذا الحلم الجميل حضرت على احدى السيدات واني اعرف قصتها حقيقة نراها - فقد كانت تشكو من اضطرابات الطمث - العفسي - وعقم قولي اني انها لم تتجب لانشار عليها بالفحص بعد اخذ مفرغ عامي - وفلا اجرت لها العملية وهي استئصال كيس بيضي اكتملت سعادتها على نجاح العملية فظف ولكن بالحمل والولادة بعد ذلك .



الاصبر هو احد الاشياء الضرورية لك في هذه الفترة - ان يكون انسان يحب الصلح ويحذر عند الصلح - والظلم يسبب لك بعض المتاعب - عليك ليدل جهود كبيرة في العمل - ان تفتي محاولات البني في التشور بان لانه عندما تثبت عكسا فستكون قد جيت لكارا واقعة .

الشكل العفصاتي يشت من حملا سحل تلقائيا هذه الانسبوع - وعندما تستعد الله ليس فقط لانها حلت بل حتى لانها قهرت - خ القامرة التي قام فيك منذ سنوات يفرق هذه الايام .

بعض الاخيار السارة التي تصفك - تزيد من قوة تاثيرك على الاخرين - احبنا ترى ان انسانا مينا يعمل بك شي - فليست وبقر - ثم ان وجود ان تصورك هذا مفقود من لاسه - الحالة المالية مستحسن تحسنا في المستقبل القريب .

بالرغم من كل المشاكل العفصاتي التي تصفك - تفاديك فلا يجوز ان ترى الدنيا بغير اسود قاتم - المشاكل كثيرة ولكنها بسيطة جدا - ثم ان وجود التشاكل كديك لا يبرر ان - تشك - بالاصالة والعفص بك .

الهدوء النفسي يترك اثره العفص على صحتك - اذا عرفت كيف تستغل الوضع الجديد في حياتك الاجتماعية والادارية مستحسن بشكل كبير - الفصل كل عرض قبل الموافقة عليه .

اذا واصفك تشورن ضد كل - الفرات القصة - وهذا يجب ان يعض لمتاعب - ويجب ان تعلم ان بعض المتاعب اقل من لم التراجع عن اراكم ! مع ذلك عليك ان تصرف بلفق وتبذل من العفص بك .

شخصيتك هذا الاسبوع تكون في اوجها - اذا تركز على الحصول الصفات واحدها - الاثراء والتفكير الهادئ - العفص والاحساس المتبحر - البجرا - لذلك فليكن استغلال هذا الوضع لحل جميع مشاكلك وللحصول على مكاسب جيدة .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .

تفاديك الكبر لا يستطيع ان يصقل تفكرن بعض التطورات السلبية التي تفر على حياتك - لذلك قد امورك بيدك وحاول ان توقف هذه التطورات قبل فسوات الاوان .





